

# ГУ “ЛОГОЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ “НАДЁЖНЫЙ БЕРЕГ”

## ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, АБИЛИТАЦИИ И НВАЛИДОВ ПО ЗРЕНИЮ



223141, г. Логойск, ул. Победы, д.3



d5@mintrud.by

**Социально-бытовая реабилитация** развивает самостоятельность в ведении домашнего хозяйства, используя методы, доступные без зрения. Участники учатся ориентироваться в пространстве по тактильным ориентирам и осваивают планировку помещений. Особый фокус — на кулинарные навыки с применением адаптированных приборов и тактильного контроля готовности. Программа охватывает уход за одеждой и обувью, работу с техникой и чтение ярлыков через тактильные метки. Обучающиеся осваивают организацию хранения и поддержание порядка, а также использование современных устройств через тактильные интерфейсы и голосовое управление. В результате повышается бытовая автономия, снижается зависимость от помощи и улучшается качество повседневной жизни.



**Социально-психологическая реабилитация** развивает навыки уверенного взаимодействия и эмоциональной устойчивости. Участники учатся управлять стрессом и преодолевать психологические барьеры через индивидуальные консультации и группы поддержки. Особый фокус — на тренингах коммуникации, личностного роста и формировании позитивной самооценки. Программа включает техники релаксации, арт-терапию и развитие социальных компетенций. В результате повышается психологическая устойчивость, улучшаются навыки адаптации в обществе и качество социальных контактов.



**Социально-медицинская реабилитация** обеспечивает комплексное восстановление здоровья и функциональных возможностей. Участники получают индивидуальные программы медицинской реабилитации под контролем врачей-специалистов. Особый фокус — на восстановительных процедурах: лечебной физкультуре, массаже и физиотерапии. В результате повышается уровень физического благополучия, снижаются риски осложнений и улучшается способность к самообслуживанию.

